

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Маслянская средняя общеобразовательная школа имени К.Д. Носилова»

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от _29 марта 2024г. № 37
Директор школы

_____ Д.Н.Сухоруков

ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

с. Маслянское, 2024г

Пояснительная записка

Для учащихся младших и средних классов, в возрасте от 7-17 лет проводится оздоровительная смена в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания, который функционирует на базе школы. Обязательным является вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив из числа учителей школы, библиотекаря сельской библиотеки, работников СДК. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения

Паспорт программы

Заказчик программы	Управление образования Шадринского МО, родители МКОУ «Маслянская СОШ им. К.Д.Носилова».
Полное название программы	Программа детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
Участники программы, количество	Дети 6,7-17 лет в количестве 50 человек
Срок реализации программы	С 3 июня 2024 года по 22 июня 2024 года, суббота, воскресенье выходной.
Цель программы	Создание условий для полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• создание необходимых условий для организации содержательного отдыха детей;• развитие познавательной активности, творческого и интеллектуального потенциала детей;• укрепление навыков здорового образа жизни;• формирование навыков общения и толерантности;• расширение и углубление знаний детей о родном городе, селе, его истории, достопримечательностях, людях.
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none">• Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.• Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности.• Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.• Развитие коммуникативных способностей и толерантности.• Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.• Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках(разучивание песен, игр, составление проектов)• Расширение кругозора детей.

	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение общей культуры обучающихся, привитие им социально-нравственных норм. • Личностный рост участников смены.
Система организации контроля над исполнением программы	Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря дневного пребывания

Цели и задачи программы

Цель программы: создание условий для организации полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей.

Задачи программы:

- создание необходимых условий для организации содержательного отдыха детей;
- развитие познавательной активности, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- укрепление навыков здорового образа жизни;
- формирование навыков общения и толерантности;
- расширение и углубление знаний детей о родном городе, селе, его истории, достопримечательностях, людях.

Возраст участников программы

Программа рассчитана на детей от 6,6 лет и до 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. В лагерь дневного пребывания дети принимаются при наличии следующих документов: заявления от родителей, Срок реализации программы: С 3.06.2024г по 22.06.2024 г, 15 дней, суббота, воскресенье выходной.

Формы и методы реализации программы

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

- конкурсы;
- игры;
- соревнования;
- праздники;
- презентации;
- экскурсии;
- прогулки;
- анкетирование.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание условий для проявления самостоятельности, инициативы, принятия решений и его самореализации.

Принципы, используемые при планировании и проведении летней площадки

Принципы:

- принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- принцип творческого отношения к делу;
- принцип добровольности участия в делах;
- принцип учета возрастных особенностей детей;

- принцип доступности выбранных форм работы;
- принцип безопасности при проведении всех мероприятий

Тип программы

Данная программа по продолжительности является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной смены. По своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления здорового образа жизни, развития, отдыха и воспитания детей в условиях летней оздоровительной площадки с дневным пребыванием.

Направленность программы

1. Гражданско-патриотическое.
2. Художественно-эстетическое.
3. Спортивно-оздоровительное.

Механизм реализации программы

Этапы реализации программы

Подготовительный:

- проведение совещаний;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- подготовка методического материала;
- разработка программы деятельности летнего лагеря дневного пребывания;
- подбор кадров для работы в летнем лагере дневного пребывания;
- составление необходимой документации для деятельности летнего лагеря дневного пребывания.

Организационный:

- ознакомление воспитанников с правилами жизнедеятельности и программой летнего лагеря дневного пребывания.

Практический:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- работа творческих мастерских. Аналитический:
- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений, поступивших от детей, родителей, педагогов по деятельности летнего лагеря дневного пребывания в будущем.

Материально-техническое обеспечение:

- дворовая детская площадка;
- спортивный зал школы для проведения культурно-массовых мероприятий
- помещения для занятий творческих объединений;
- материалы для оформления и творчества;
- наличие канцелярских принадлежностей;
- настольные игры, спортивный инвентарь;
- музыкальная аппаратура, видеотехника;
- призы, грамоты для стимулирования.

Методическое обеспечение программы:

- наличие программы летнего лагеря дневного пребывания, план мероприятий;
- должностные инструкции, приказы об организации лагеря дневного пребывания на базе школы
- подбор методических разработок в соответствии с планом работы.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социальнозначимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках(разучивание песен, игр, составление проектов)
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры обучающихся, привитие им социально- нравственных норм.
- Личностный рост участников смен

План- сетка школьного летнего лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Время	Название мероприятий	Ответственный
ДЕНЬ 1.»Здравствуй лето!» 3.06.2024г	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь
	8.40 – 9.00	Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» Зарядка. Утренняя линейка	
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	
	10.00 – 11.00	Открытие смены лагеря. Игровая программа «Праздник детства». Конкурс рисунка на асфальте «Мир глазами детей»	Воспитатели
	11.00 – 12.00	Игры на знакомство. Выборы органов самоуправления. Инструктаж по ПБ, ПДД, антитеррор Минутка здоровья «Мой рост», «Мой вес»	Воспитатели
	12.00 13.00	Творческая мастерская «Оформление отрядного уголка». подготовка приветствия команд (эмблема, девиз)	Воспитатели
	13.00 - 14.00	Обед	Воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время	Воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	Воспитатели
День 2 День экологии 4.06.2024	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь

		Минутка здоровья «Почему после отдыха на природе надо убирать за собой мусор» Зарядка. Утренняя линейка.	
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	Воспитатели
	10.00 – 11.00	Беседа «Осторожно, дорога!» Конкурс рисунков «Красная книга Курганской области»	Воспитатели
	11.00 – 12.00	Экологическая викторина «Юные природоведы»	Воспитатели
	12.00 – 13.00	Игры на свежем воздухе	Инструктор по физкультуре
	13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	Воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	Воспитатели
День 3 «День науки» 5.06.2024г	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Правильное питание» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагер
	8.40 – 9.00		
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	Воспитатели
	10.00 – 11.00	Интеллектуальная игра «Да здравствует российская наука!»	Воспитатели
	11.00 – 12.00	Музыкальный час «Танцевальный ринг» Подвижные игры «Выше, сильнее, быстрее!»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 – 13.00	Творческая мастерская: «Изготовление головных уборов из подручных средств».	воспитатели
	13.00 – 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели
День 4 Великий А.С.Пушкин 6.06.2024 г.	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминную» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагер
	8.40 – 9.00		
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 – 11.00	Спортивно-игровая программа «Путешествие на остров Буян»	Инструктор по физкультуре
	11.00 – 12.00	Викторина по сказкам Пушкина	воспитатели
	12.00 – 13.00	Конкурс рисунков по сказкам Пушкина	воспитатели
	13.00 – 13.30	Обед	воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели

<p>День 5 День К.Д.Носилова 7.06.2024г</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Лесная аптека» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагер
	8.40 – 9.00		
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 – 11.00	Экскурсия в музей	Зав. музеем
	11.00 – 12.00	Произведения К.Д.Носилова	воспитатели
	12.00 – 13.00	Подвижные игры на свежем воздухе	Инструктор по физкультуре
	13.00 – 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	воспитатели
14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели	
<p>День 6 Безопасность дорожного движения</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Я в гостях у Мойдодыр» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагер
	8.40 – 9.00		
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 – 11.00	Игра по станциям «Путешествие с ПДДшкой»	Воспитатели Педагог ДОП
	11.00 – 12.00	Викторина «Знаем ПДД на отлично!»	Воспитатели Педагог ДОП
	12.00 – 13.00	Творческая мастерская «Дорожный знак».	Воспитатели Педагог ДОП
	13.00 – 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	воспитатели
14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели	
<p>День 7 День России 11.06.2024г</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Первая помощь при кровотечениях» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагер
	8.40 – 9.00		
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 – 11.00	«Россия – Родина моя» - праздник, посвященный Дню России.	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	11.00 – 12.00	Подвижные игры народов России	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 – 13.00	Творческая мастерская. Конкурс рисунков «Символы Росии».	воспитатели
	13.00 – 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 – 14.30	Свободное время	воспитатели
14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели	

<p>День 8 День здоровья и спорта 13.06.2024г</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь	
	8.40 – 9.00			
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды		воспитатели
	10.00 – 11.00	Игра-путешествие «Семь олимпийских колец»	Инструктор по физкультуре, воспитатели	
	11.00 – 12.00	Акция «Мы ЗА здоровый образ жизни» Спортивное многоборье	Инструктор по физкультуре, воспитатели	
	12.00 13.00	Творческая мастерская «Поделок из природного материала».	воспитатели	
	13.00 14.00	Обед		воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время		воспитатели
14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели		
<p>День 9 Движение первых 14.06.2024г</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «В гостях у Мойдодыра» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь	
	8.40 – 9.00			
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды		воспитатели
	10.00 – 11.00	Акция «Доброе дело»	Инструктор по физкультуре, воспитатели	
	11.00 – 12.00	Квест игра	Инструктор по физкультуре, воспитатели	
	12.00 13.00	Общественно – полезный труд	воспитатели	
	13.00 14.00	Обед		воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время		воспитатели
14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели		
<p>День10 День семьи 17.06.2024</p>	8.30 – 8.40	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Ну-ка солнце, ярче брызни!»(профилактика солнечных ожогов)» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь	
	8.40 – 9.00			
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды		воспитатели
	10.00 – 11.00	Познавательный час «Исторические традиции славянской семьи»	воспитатели	
	11.00 – 12.00	Сказочный футбол	Инструктор по физкультуре, воспитатели	
	12.00 13.00	Викторина «Где любовь и совет, там и горя нет» (пословицы и поговорки о семье и любви)	воспитатели	
13.00 14.00	Обед		воспитатели	

	14.00 14.30	Свободное время	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели
День 11 День приключений 18.06.2024г	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Уход за зубами» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Спортивно-массовая игра «Ищи клад»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 13.00	Игры на свежем воздухе	воспитатели
	13.00 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели
	День 12 День фантазии и юмора 19.06.2024г	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» Зарядка. Утренняя линейка.
9.15 – 10.00		Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
10.00 – 11.00 11.00 – 12.00		Игра-путешествие «На волшебном поезде»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
12.00 13.00		Тест «Придумай новый вид спорта» Спортивная эстафета.	воспитатели
13.00 14.00		Обед	воспитатели
14.00 14.30		Свободное время	воспитатели
14.30		Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» Уход домой	воспитатели
День 13 День творчества 20.06.2024г		8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Берегите глаза» Зарядка. Утренняя линейка.
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 11.00	Конкурс моделей	воспитатели
	11.00 12.00	Танцевальный конкурс	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 13.00	Конкурс причесок	воспитатели
	13.00 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время	воспитатели

	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой»Уход домой	воспитатели
День 14 Олимпийский день. «Спортландия» 21.06.2024г	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Курить – здоровью вредить» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 11.00	Малые олимпийские игры Конкурсные рисунки «Олимпийские игры»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	11.00 12.00	Велопробег	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 13.00	Общественно – полезный труд	воспитатели
	13.00 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 14.30	Свободное время	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой»Уход домой	воспитатели
День 15 День Памяти и скорби 22.06.2024г	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00	Сбор детей. Минутка безопасности. Минутка здоровья «Берегите глаза» Зарядка. Утренняя линейка.	Инструктор по физкультуре, нач. лагерь
	9.15 – 10.00	Завтрак 1 и 2 отряды	воспитатели
	10.00 11.00	Митинг «Памяти павших будьте достойны»	воспитатели
	11.00 12.00	Интерактивная экскурсия «По страницам памяти»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	12.00 13.00	Мастер – класс «Голубь мира»	Педагоги ДОП воспитатели
	13.00 14.00	Обед	воспитатели
	14.00 14.30	Закрытие смены	воспитатели
	14.30	Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой»Уход домой	воспитатели

Список литературы для организации летнего отдыха

- Андреева Ю. «Танцетерапия.» – М.: «Издательство Диля», 2005 . – 256 стр.
- Арманд и Беверли Болл. «Основы управления лагерем.» Русское издание. – Издательство НОУД «Учебный центр «КОМПЬЮТЕРИЯ», 2013. – 446 с.
- Арсенина Е.Н. «Возьми с собою в лагерь: Игры, викторины, конкурсы, инсценировки, развлекательные мероприятия.» Серия: В помощь воспитателям и вожатым. – 2007, 183 с.
- Арсенина Е.Н. «Возьми с собою в лагерь. Организация досуговых мероприятий, сценарии, материалы для бесед.» В помощь воспитателям и вожатым. – Издательство «Учитель», 2007. (Купить: <http://www.ozon.ru/context/detail/id/17619935/>)
- Афанасьев С., Коморин С. «Детский праздник в школе, лагере, дома. Подсказки организаторам досуговой деятельности». – Н.Новгород, 1997.
- Афанасьев С.П., Коморин С.В. «Чем занять детей в пришкольном лагере, или Стоотрядных дел.» – Костромин, 1998.
- Балашова Т.Д. «В помощь организатору детского оздоровительного лагеря.» – М.: МГПО, 2000. – 120 с.
- Баранник М.М., Т.С. «Позывные лета». - М.: 2003 г.
- Барышникова Г. «Будни и праздники в детском оздоровительном лагере. Настольная книга вожатого.» – 2007
- Бедерханова В.П. «Летний дом: концептуальный проект детской летней деревни и его методическое обеспечение.» – Краснодар, 1993.
- «Тематическая смена.»
- Фестиваль визуальных искусств: практические организационные материалы в помощь отрядному вожатому.» – 2007, 153 с. Купить: <http://www.ozon.ru/context/detail/id/17621458/>
- Бесова М. «Весёлые игры для дружного отряда. Праздники в загородном лагере.» – Издательства: «Академия Развития», «Академия Холдинг», 2002 г. Серия: После уроков. 160 стр.
- Бузырева Л.М. «Копилка вожатских премудростей: Методическое пособие.» – Изд-во ЦГЛ, 2003. — 128 с.
- Вайндорф-Сысоева М.Е. «Основы вожатского мастерства.» Учебно-методическое пособие. – М: «Центр гуманной литературы», 2005. – 160 с.
- Вайндорф-Сысоева М.Е. «Дневник вожатого. Программно-методическое пособие для вожатых детских оздоровительных лагерей.» – М.: «Центр гуманной литературы», 2005. «Вожатская мастерская. Руководство для начинающих и опытных.» / Под ред. Е.А.Левановой. – М., 2002.
- Волохов А.В., Фришман И.И. «Внимание каникулы! » Методическое пособие. – М: «Центр гуманной литературы», 2005. – 128 с.
- «В помощь организатору детского оздоровительного лагеря»/ под редакцией М.Е. Сысоевой. – Москва, 2000 .
- Григоренко Ю.Н. «Дневник вожатого: практическое пособие». – М.: «Педагогическое общество России», 2002.
- Григоренко Ю.Н. «Планирование и организация работы в детском оздоровительном лагере». – М., 2002.
- Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю. «КИПАРИС. Учебное пособие по организации детского досуга в лагере и школе.»/ - М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 224 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
- Гринченко И.С. «Игровая радуга.» Методическое пособие для педагогов-организаторов, классных руководителей, воспитателей, вожатых оздоровительных лагерей. – М.: «Центр гуманной литературы», 2004.
- Гузенко А.П. «Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Материал авторских смен» – 2007, – 282 с

Данилков, А.А., Данилкова Н.С. «Детский оздоровительный лагерь: организация и деятельность, личность и коллектив: монография». – Новосибирск: Изд. НГПУ, 2010. – 183 с.

«Детские праздники в школе, летнем лагере и дома: Мы бросаем скуке вызов.» – Серия: Школа радости, 2002, 416 стр.

Должиков И.И. «Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском лагере: Методическое пособие. » – М.: «Айрис-пресс», 2005. – 176 с.