УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы МКОУ «Маслянская СОШ

им. К.Д.Носилова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Н. Сухоруков

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ**

**И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственн ые за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного  года | Администрац  ия школы |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До15 сентября | Классные  руководители |
| - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Классные руководители |
| - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно | Учителяпредметники |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 15 сентября | Учитель физкультуры |
| Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений | В течение года  Ежедневно | Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжные эстафета * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя  физкультуры |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | В течении года. (согласно плану спортивных мероприяти й в районе). | Учитель  физкультуры |
| 5. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Декабрь | Классные руководители |
| - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек». | В течении года. | Классные  руководители |
| - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Каждый месяц | Учитель физкультуры |
| 6. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***  - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении  года | Учитель  физкультуры |
| - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года | Классный руководитель |
|  | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года. | Учитель физкультуры |
| 7. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течении года  Январь | Учитель физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за проведение** |
|  | **Внутришкольные соревнования** | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы  (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3. | «Веселые старты»  (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 4. | «Веселые старты»  (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 5. | Баскетбол  (8-10 классы) | Февраль | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 6 | Мини-баскетбол (5-7 классы) | Февраль | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Волейбол  (8-11 классы) | Март | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 8. | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 9. | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 10. | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Бадминтон | Март | Спортивный  зал | Учитель физкультуры |
| 12. | «День здоровья»  (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 13. | Военнопатриотическая игра «Зарница» | Февраль, май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |