УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы МКОУ «Маслянская СОШ

им. К.Д.Носилова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Н. Сухоруков

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ**

**И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЯ**  | **Дата проведения**  | **Ответственн ые за выполнение**  |
| 1.  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  |   До начала учебного года   |   Администрация школы    |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До15 сентября   | Классные руководители   |
| - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  |  Ежедневно  | Классные руководители  |
| - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  | Ежедневно   |   Учителяпредметники  |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;  | В течение года  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2  | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  |  До 1 сентября    |  Классные руководители  |
| - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 15 сентября  | Учитель физкультуры  |
| Организация «часов здоровья».Классные часы «здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений  | В течение года Ежедневно  | Учителя  |
| 3.  | ***Внеурочная работа в школе:*** * Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжные эстафета
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
 |   В течение года (смотреть таблицу)  |   Учителя физкультуры        |
| 4.  | ***Участие в районных соревнованиях*** * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприяти й в районе).  | Учитель физкультуры   |
| 5.  | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  |  Декабрь   |  Классные руководители  |
| - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  | В течении года.   | Классные руководители   |
| - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).  | Каждый месяц  | Учитель физкультуры  |
| 6.  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  |  В течении года      |  Учитель физкультуры      |
| - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  | В течении года  | Классный руководитель  |
|  | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).  | В течении года.  | Учитель физкультуры  |
| 7.  | ***Хозяйственные мероприятия:*** * Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 |  В течении года Январь  |  Учитель физкультуры  |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Наименование мероприятий**  | **Сроки проведения**  | **Место проведения**  | **Ответственный за проведение**  |
|  | **Внутришкольные соревнования**  |
| 1.  | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)  | Сентябрь – апрель  | Спортивная площадка  | Учитель физкультуры  |
| 2.  | Мини-футбол (5-11 классы)  | Апрель  | Спортивная площадка  | Учитель физкультуры  |
| 3.  | «Веселые старты» (1- 4 классы)  | Раз в четверть  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 4.  | «Веселые старты» (3- 4 классы)  | Декабрь  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 5.  | Баскетбол (8-10 классы)  | Февраль  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 6  | Мини-баскетбол (5-7 классы)  | Февраль  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 7.  | Волейбол (8-11 классы)  | Март  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 8.  | Пионербол (5-7 классы)  | Март  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 9.  | Мини-футбол (5 – 11 классы)  | Апрель  | Спортивная площадка  | Учитель физкультуры  |
| 10.  | Легкая атлетика (1-11 классы)  | Апрель  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 11.  | Бадминтон  | Март  | Спортивный зал  | Учитель физкультуры  |
| 12.  | «День здоровья» (1-11 классы)  | Май  | Спортивная площадка  | Учитель физкультуры  |
| 13.  | Военнопатриотическая игра «Зарница»  | Февраль, май  | Спортивная площадка  | Учитель физкультуры  |